

サデコスクール「ゆとり教室」講座紹介

講座名	年末の大掃除はライフオーガナイズですっきり！自分に合った片付け方を見つけよう！暮らしデザイン講座
講座内容	<p>[第1回目](セミナー+ワーク)・片付けの基本          ・利き脳と自分に合った片付け方 ・目標を設定して実践してみよう [第2回目](セミナー+ワーク+座談会)・何のために片付ける？・どんな暮らしをしたい？・自分の価値観は？・大掃除の計画・第1回目の課題をシェア(座談会)</p> 
日時	11月6日(木)、11月20日(木) 10:00~12:00予定
場所(教室)	さいたま市民会館うらわ 605号室
定員	15名
受講料	1講座2回完結 (途中参加は不可) 2回分 6,000円
教材費	不要
各自準備	筆記用具
講師紹介	<p>本間ゆり・さいたま市出身、一級建築士、マスターライフオーガナイザー(日本ライフオーガナイザー協会認定講師) 高年齢出産と育児を通じて、日常を過ごす家の整った環境づくりの大切さを実感する。アメリカ発の整理術「ライフオーガナイズ」に出会い、より心地よい自分にぴったりの暮らしづくりを提案しています。小学校PTA講座、公民館講座、ライフオーガナイザー入門講座、ママのためのおかたづけプログラム等2010年より開催</p>
講座運営係	和泉賢二